

Home Insulation: Lower your energy expenses this winter

What are the key places to consider upgrading insulation? To achieve long-term energy savings, it makes the most sense to perform upgrades throughout your house. There are, however, a few key places to consider. Since up to 15 per cent of a home's energy is lost through the attic, it is a good place to start. Much like a toque, insulation minimizes the amount of heat that is escaping outside during the colder months. Typically, attics should be insulated to a value of R-40 to R-60 to maximize energy efficiency. Once installed, homeowners should conduct yearly check-ups to ensure that the current recommended R-value is met. R-value indicates the insulation's resistance to heat flow. A key phrase to remember is the higher the R-value, the greater the insulating power.



As with any home improvement project, you'll need several different tools to add insulation in your attic. Basic tools include a tape measure, utility knife, straightedge or 2x4, lightweight stapler, hammer and appropriate fasteners to apply an interior finish. Depending on the project, you may also require special equipment such as a portable work light, boards or plywood sheets, insulation supports and a pole or rake to push insulation into out of the way places. Be sure to have work gloves, approved safety glasses and a disposable dust mask on-hand to protect yourself while working with insulation. You can find all of these items at your local home hardware store.

In order to determine the amount of insulation you will need to complete your project use this simple formula to calculate the number of insulation packages you'll need to purchase. Multiply the wall's **length** times the **height** to determine the total square footage to be installed. Next, measure the distance between joists to determine the correct insulation width. Then divide the total square footage to be insulated by the square footage per package and round up to the next whole number to determine the total number of packages required. When purchasing insulation, check the price per square foot rather than the price per bag. Some packages appear to contain more insulation when they actually contain less.

Isolation de résidence: Cet hiver, réduisez vos coûts énergétiques

Quel endroit privilégier pour améliorer l'isolation dans votre résidence? Pour s'assurer des économies d'énergie à long terme, il vaudrait mieux améliorer l'isolation dans toute la maison. Cependant, il y a quelques éléments-clés à considérer. Comme une proportion allant jusqu'à 15 % de la chaleur se perd par le grenier, c'est un bon point de départ. L'isolation agit un peu comme une toque, elle réduit la quantité de chaleur qui s'échappe par le toit en hiver. Normalement, l'isolation du grenier devrait atteindre un coefficient entre R-40 et R-60 pour maximiser l'efficacité énergétique. Après l'installation, le propriétaire devrait procéder à une inspection annuelle pour s'assurer que le coefficient R rencontre la valeur recommandée. Le coefficient R représente la résistance du matériau isolant au mouvement de la chaleur. Ce qu'il faut retenir, c'est que plus le coefficient R est élevé, plus la résistance de l'isolant est élevée.

Comme pour tous les projets de rénovation, vous aurez besoin de plusieurs outils pour installer l'isolation dans votre grenier. Les outils de base incluent un ruban à

mesurer, un couteau universel, une règle droite ou 2x4, une agrafeuse à pression, un marteau et attaches assorties pour la pose de finition. Selon le projet, vous aurez peut-être besoin d'outils spéciaux tels qu'une lampe baladeuse, des planches ou feuilles de contreplaqué, supports à isolant et une perche ou râteau pour insérer l'isolant dans des endroits difficiles d'accès. Pour manipuler l'isolation, vous devez aussi avoir des articles de protection personnelle tels que gants de travail, lunettes de sécurité approuvées et masques filtrants jetables. Vous pouvez vous procurer tous ces articles à votre magasin de matériaux de construction local.

Pour déterminer la quantité d'isolation dont vous aurez besoin pour compléter votre projet, voici une formule simple pour calculer le nombre de sacs que vous devez acheter. Multipliez la longueur du mur par la largeur pour obtenir le nombre total de pieds carrés à isoler. Ensuite, mesurez la distance entre les solives pour déterminer la largeur nécessaire puis, divisez le nombre de pieds carrés à isoler par le nombre de pieds carrés par sac et arrondissez au chiffre le plus près pour trouver le nombre de sacs requis. Avant d'acheter un produit isolant, vérifiez le prix au pied carré plutôt que le prix d'un sac, car certains sacs semblent contenir plus d'isolant qu'ils ne contiennent vraiment.